

Prevención de la violencia intrafamiliar



Secretaría de Salud y Desarrollo Comunitario.
E.S.E Hospital San José

Hospital
San José  Salgar
Empresa Social del Estado

Violencia intrafamiliar

Vamos a definir la violencia Intrafamiliar como aquella violencia que tiene lugar dentro de la familia, ya sea que el agresor comparta o haya compartido el mismo domicilio, y que comprende, entre otros, violación, maltrato físico, psicológico y abuso sexual.

Entendemos que la violencia doméstica es un modelo de conductas aprendidas, coercitivas que involucran abuso físico o la amenaza de abuso físico. También puede incluir abuso psicológico repetido, ataque sexual, aislamiento social progresivo, castigo, intimidación y/o coerción económica.

Hay autores que señalan que la violencia Intrafamiliar se da básicamente por tres factores; uno de ellos es la falta de con-

trol de impulsos, la carencia afectiva y la incapacidad para resolver problemas adecuadamente; y además en algunas personas podrían aparecer variables de abuso de alcohol y drogas.

Maltrato emocional de los niños y niñas: una epidemia que no se ve .



Cuando los niños y las niñas son maltratados emocionalmente, no es posible ver donde quedan los golpes, puesto que estos no van por fueran, de esta manera no existen estadísticas claras del numero de víctimas por causa del maltrato emocional.

Los efectos de este maltrato emocional pueden llegar a ser tan devastadores como el maltrato físico, los niños y niñas victimas del maltrato emocional sufren con el tiempo un deterioro aun mayor en su desarrollo físico y mental que los niños maltratados físicamente.



Maltrato emocional....

El maltrato emocional causa principal eco en la autoestima del niño o niña; con frecuencia los padres lanzan palabras o frases como estas “eres una mocosa que no sirve para nada; cada semana te portas lo mismo, nos avergüenzas a tu padre y a mí. No creo que seas mi hija; eres una porquería.

Los maltratos emocionales no se originan en la mala conducta de los niños, sino en los problemas de los adultos, ya sea que los padres procedan de familias donde no se les inculcaron valores de respeto, donde siempre se presento una caren-

cia por parte de sus padres, pero esto no significa que la relación entre los nuevos miembros de la familia deba ser igual a como fue con ellos, para eso existen nuevas pautas de relacionarse y de respetarse entre si, la relación de padre e hijo debe estar ligada al amor, respeto del uno por el otro con un trato digno, donde la violencia intrafamiliar sea desarmada con valores y principios.

Factores Protectores de la violencia intrafamiliar.

Los Factores de Protección, son eventos también de naturaleza bio-psico-socio-cultural, que contrarrestan o permiten superar los Factores de Riesgo, contribuyendo a las alternativas de solución de la problemática. Veamos algunos:

- ◆ La denuncia del maltrato o la agresión.
- ◆ El pedido de ayuda por parte del maltratado o maltratante.

◆ El mejoramiento de la comunicación al interior de la familia.

◆ El trabajo con la dinámica de relación familiar y/o de pareja.

◆ La visibilización de la problemática en el contexto subjetivo, familiar comunitario y en el escenario socio-cultural.

◆ La intervención adecuada de la justicia penal condenatoria y reparatoria.

◆ La sensibilización e información ciudadana sobre la prevención del maltrato.

◆ Los trabajos educativos-preventivos en los contextos escolares con alumnos y en las escuelas de padres.

◆ La conciliación como mecanismo de pactos y consensos, no como extensión de la impunidad y la no reparación.

Desapego y distanciamiento. Una epidemia que no se ve.

Algunos padres rara vez acarician a un bebé que llora o manifiestan mayor interés en el desarrollo de la criatura.

Como el resultado de estas acciones tenemos que sus hijos no desarrollan lo que se conoce como el vínculo seguro con sus padres, cuando un niño que si tiene este vínculo necesita consuelo, sabe que puede obtener lo de sus padres y , con el tiempo de otros adultos que lo cuiden.

Un niño que es maltratado físicamente rechazaría a quien lo cuida por miedo a ser golpeado, un niño maltratado emocionalmente hace lo mismo para evitar la frustración de no ser aceptado.

Cuando los padres no permiten que sus hijos se acerquen a pedirles cariño, hacen que sus hijos no tengan ninguna recompensa emocional por parte de ellos.

Basta con imaginar la reacción de un padre

normal cuando uno de sus hijos dá su primer paso: es una celebración, un motivo de alabanza y emoción. Pero en un hogar donde la inaccesibilidad emocional es la norma general, el acontecimiento pasa inadvertido, si acaso el padre lo nota, es con sentimiento de ira después de todo un niño que ya camina solamente requiere de una supervisión más estrecha y mayor atención.

#trátameconamor



En algunos hogares padre y madre trabajan en equipo para desprestigiar a un hijo usando un flujo continuo de injurias verbales que invalidan los logros de los niños y amplifican fuera de toda proporción cualquier muestra de mal comportamiento; en otros hogares uno de los padres es el que maltrata activamente y el otro es un cómplice pasivo.

Las palabras como siempre y nunca que implican que el niño invariablemente acaba con las esperanzas de sus padres, son la clave para distinguir a los padres consistentemente abusivos de los que critican ocasionalmente con enojo o frustración.

Dominación una epidemia que no se ve.....

Utilizar amenazas extremas en los niños es un tipo de maltrato emocional, y son aun mas fuertes cuando con estas se trata de inhibir la curiosidad de los pequeños, desde este punto de vista se hace total referencia a las acciones que toman los padres para ejercer un total control de los hijos, sin darles un poco de libertad y sin permitir que ellos aprendan a explorar el mundo por sus propios medios, la dominación de los padres



se vuelve en casos extrema y de mal-

trato emocional cuando al niño se le dice que si hace algo mal lo llevaran para un internado, que si habla con alguien extraño la castigaran por mucho tiempo, que la dejaran de querer, con estas dominaciones los padres que constantemente hacen estos comentarios sobre sus hijos estarán influenciando en el niño una persona con pocas relaciones sociales, poco amigable.

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

La prevención en la actualidad es una manera de concebir e intervenir las problemáticas socio-culturales de amplia difusión en los contextos científicos, se define como un conjunto de acciones y discursos que van dirigidos a que un problema que se espera aparezca, en el ideal no lo haga, o que se reduzcan sus efectos dañinos o nocivos para el contexto y los actores que puedan ser afectados.

Prevenir se basa en identificar los factores de

riesgo asociados a la aparición del problema o fenómeno, y estos se deben identificar de manera integral: en lo biológico, lo psicológico, lo social y lo cultural. Entre más amplia esta detección, identificación o cálculo de los factores de riesgo asociados a la emergencia de la problemática, mejor será la comprensión de su estructuración y mejor podrán ser diseñadas las estrategias de intervención.

Es de aquí donde partimos para realizar un proyecto de centrado en la prevención de la

violencia intrafamiliar. Desarrollándolo en el contexto familiar. Donde La familia puede ser definida como “una producción humana histórica y por lo tanto cambiante. Es una estructura vincular altamente compleja compuesta por vínculos consanguíneos o no y por vínculos simbólicos. Esta es la primera escuela del ser humano, allí se determinan en gran medida el carácter, las convicciones, los valores y los principios de las personas que la integran.

Es por tanto, la unidad social integrada por individuos de origen natural, ligados a través de diferentes vínculos: de consanguinidad, afectivos económicos, legales y culturales que cumplen funciones de recreación, educación y protección entre sus miembros se establecen y se desarrollan actitudes y comportamientos en deberes y derechos que les son recíprocos.

Por tanto la familia es entendida como espacio de convivencia, de respeto mutuo, de tolerancia, de respeto por el otro. Así como es la escuela más efectiva, eficiente y eficaz para aprender a vivir o para multiplicar modelos adquiridos.



Componentes de la dinámica interna familiar.

La dinámica familiar interna: Esta compuesta de relaciones e interacciones que se establecen entre los integrantes de la familia, reguladas por las tareas y responsabilidades que se determinan desde el micro y macro entorno.

Ambiente familiar: es el conjunto de relaciones que se establecen entre los miembros de la familia, cada una de ellas construye su propio ambiente, que obstaculiza o fortalece el desarrollo de sus integrantes, lo cual no es fortuito, es producto de la sinergia que establecen los integrantes del grupo familiar.

Relaciones: Los intercambios que se generan entre los integrantes del grupo, pueden ser caracterizados por la armonía o por la hostilidad según sea el ambiente que los rodea.

Relaciones afectivas: estas dan cuenta del tejido de relaciones e interacciones emocionales y afectivas que construyen los seres humanos entre sí. El apego que el niño establece con la mamá o con la persona que asiste sus necesidades le proporciona seguridad y le facilita la adquisición de la confianza básica y la autonomía, que son los pilares para la formación de la personalidad y la construcción de la autoestima.

Ahora miremos la autoridad en la familia, claro está que es una autoridad que no se impone sino que se gana, y es una autoridad o una norma que se establece en el vínculo familiar en común acuerdo entre los integrantes de la misma

La Autoridad: Se define como un conjunto de reglas libremente aceptadas e indispensables a toda comunidad organizadas. Es un poder legítimo que tienen los padres y madres de familia que le permite cumplir su función de proteger, guiar y a socializar a sus hijos las hijas. Este poder no depende del grado de educación ni de la posición social que ocupan.

El ejercicio adecuado de la autoridad crea en la familia un clima de seguridad, orden y protección que posibilita a los/las hijos/as un sano crecimiento y desarrollo. No ejercer la autoridad produce en la familia desorganización, caos, descontrol generando en los/las hijas una sensación de descuido, abandono y desprotección.

Norma: Esta en el núcleo familiar es un factor que permite establecer límites y potenciar la convivencia, se generan sentimientos confusos cuando no se tiene normas claras, cuando dan órdenes contradictorias, cuando se desautorizan delante de los niño/as y jóvenes.

